



Kurs / Diagnostik und Management Kopfschmerz und Migräne

Werden Sie Kopfschmerzspezialist*in: Mehr als eine Million Menschen in der Schweiz leiden unter einer Migräne, 60 bis 80 % unter einem Kopfschmerz des Spannungstyps. Hunderte von Kopfschmerzarten gilt es zu differenzieren.

In diesem Kurs lernen Sie

- ✓ die diagnostischen Kriterien und Klassifikationen von Kopfschmerzen und Migräne anzuwenden.
- ✓ die Pathophysiologie und Trigger-Faktoren einzuschätzen.
Managementstrategien bei Kopfschmerzen anhand von Fallbeispielen in die Praxis umzusetzen.
- ✓ Kopfschmerzen als Warnsignal für eine ernsthafte Erkrankung zu erkennen.
Betroffene zur akuten und prophylaktischen Medikation, zur Identifikation und Handhabung von Triggerfaktoren sowie zu evidenzbasierten Alltagsanpassungen zu beraten.

Darüber hinaus werden Sie mit diversem Unterstützungsmaterial für die Praxis versorgt (Assessments, Umgang mit Kopfschmerztagebüchern, Heimübungen).

Steckbrief

Titel/Abschluss Kurs	Kosten CHF 1'150	Kontakt
Dauer 4 Tage	Unterrichtssprache Deutsch	Studienorganisation Weiterbildung Gesundheit T +41 31 848 45 45
Unterrichtstage Donnerstag, Freitag	Studienort Bern	E E-Mail anzeigen
Anmeldefrist 30. August 2026	Departement Gesundheit	
Anzahl ECTS 2 ECTS-Credits	Nächste Durchführung Oktober bis November 2026 → 22. + 23. Oktober, 12. + 13. November 2026	

[Informationen zu Organisation + Anmeldung](#)[Zum Kurs 2026 anmelden](#)[Anfrage On-Site-Weiterbildung](#)

Inhalt + Aufbau

Porträt

In den europäischen Ländern bleiben viele Migräne- und Kopfschmerzpatient*innen unterdiagnostiziert und damit unterbehandelt. Häufig begegnen wir diesen Menschen ohne eine richtige Diagnose. Gesundheitsfachpersonen können dabei helfen, innerhalb kurzer Frist eine exakte Diagnose zu stellen, evidenzbasierte Behandlungspläne zu entwickeln und zum Behandlungserfolg beizutragen. In diesem Kurs werden wichtige diagnostische Kriterien, Prodromal- und Begleitsymptome sowie Triggerfaktoren beleuchtet und deren Bedeutung für den Behandlungsprozess aufgezeigt. Relevante Untersuchungs- und Behandlungsmassnahmen werden anhand von Fallbeispielen praxisorientiert vermittelt.

Ausbildungsziel

Als Kopfschmerzspezialist*in spielen Sie im multidisziplinären Setting eine entscheidende Rolle

- in der Aufklärung und Behandlung von Betroffenen, bei denen eine primäre Kopfschmerzerkrankung wie Migräne diagnostiziert wird
- im Umgang mit Ängsten und Fragen über die diversen Kopfschmerzerkrankungen und ihre Auswirkungen auf das tägliche Leben.
- in Empfehlungen bezüglich der Anwendung von akuten und präventiven Behandlungen unter Berücksichtigung des Kopfschmerzmusters und des Lebensstils jeder Person.
- in der Erhebung einer zielführenden Anamnese, im Erkennen von ernsthaften Erkrankungen.
- in der Beratung und Begleitung der Betroffenen im ambulanten und stationären Setting bezogen auf die physische wie auch psychische Gesundheit.
- in der Unterstützung, medikamenteninduzierte und chronische Kopfschmerzen zu vermeiden.

Inhalt

Der Kurs befähigt Gesundheitsfachpersonen, eine Kopfschmerzsymptomatik zu untersuchen und zu behandeln. Kopfschmerzen sind vielfältig und reichen von einem Hinweis auf eine kritische Erkrankung bis hin zu einer neurologischen Erkrankung wie einer Migräne hin. Im Kurs werden Strategien aufgezeigt, dieses breite Spektrum in individuellen Settings einschätzen zu können.

› beinhaltet

- Strukturierte Anamneseerhebung
 - Differentialdiagnose (Primäre und sekundäre Kopfschmerzarten)
 - Pathophysiologische Erklärungsmodelle bei Kopfschmerzen
 - Clinical-Reasoning-Prozesse in der Untersuchung und Behandlung
 - Managementstrategien von Triggerfaktoren, Prodromalzeichen und Komorbiditäten
 - Pharmakologische und Nicht-pharmakologische Behandlungsansätze (akute und prophylaktische Therapiemassnahmen)
 - Edukative Massnahmen, Managementstrategien im Umgang mit Betroffenen
 - Chronische Kopfschmerzformen
- X Methodik

- Inputreferate
- Fallbeispiele
- Gruppenarbeiten
- Selbsterfahrung
- Selbststudium
- Live oder Fallvorstellung von Betroffenen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweise

Der Kompetenznachweis dieses Kurses beinhaltet ein Fallbeispiel aus der Praxis. Unter Anleitung und im Eigenstudium verfassen die Studierenden ein Fallbeispiel aus der Praxis.

Titel + Abschluss

Kurs in «Diagnostik und Management Kopfschmerz und Migräne»



Dieser Kurs wird in folgenden Studiengängen als Wahlkurs angerechnet:

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Die Weiterbildung für Gesundheitsprofis zur professionellen Gestaltung der Pflege körperlich kranker Menschen an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation.

MAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

DAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Sie setzen sich mit somatischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in einem der folgenden Bereiche zu übernehmen: Fachverantwortung in Pflege und...

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

Dozierende

- Oliver Fluri, lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Oberpsychologe Inselspital Neurologie, Abteilung Psychosomatik
- Heike Kubat, MSc, PT OMT, Studienleiterin und wissenschaftliche Mitarbeiterin BFH, Mitautorin Fachbuch «Kopfarbeit in guten Händen», Mitinhaberin Movecenter Feldmeilen
- Sandra Lorieri, Dipl. Pflegefachfrau HF, Pädiatrie (KWS), Expertin Pflege/Höfa, Pädiatrie, IMC, Pädiatrie, Headache-Nurse, Universitätsspital Inselspital, Universitätsklinik für Neurologie
- Prof. Dr. med. Christoph Schankin, Leiter Zentrum für Migräne und Kopfschmerzen, Bellevue Medical Group, Zürich, Titularprofessur Inselspital, Universitätsspital Bern, Universitätsklinik für Neurologie

Die weiteren Fachexpert*innen werden noch bekannt gegeben.

Partner

kopftherapeuten

kopftherapeuten.ch - Vereinigung für craniocervicale Beschwerden

➔ kopftherapeuten.ch

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an

- Gesundheitsfachpersonen im ambulanten und stationären Setting (Spital/Reha/Praxis)
- Gesundheitsfachpersonen im häuslichen Setting
- Geriatrische, neurologische, rheumatologische, psychiatrische Fachbereiche
- Gesundheitsberufe im Bereich Frauengesundheit

Zulassungsbedingungen

➔ Lesen die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

➔ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

Organisation + Anmeldung



Dauer + Unterrichtstage

4 Kurstage

32 Stunden Präsenzunterricht und 28 Stunden Selbststudium, Total 60 Stunden studentischer Arbeitsaufwand.

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30–16.30 Uhr

- Donnerstag, 22. Oktober 2026
- Freitag, 23. Oktober 2026
- Donnerstag, 12. November 2026
- Freitag, 13. November 2026

Studienort

Präsenzunterricht

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

30. August 2026

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

⌵ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 127 KB\)](#)

⌵ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 72 KB\)](#)

⌵ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[Zum Kurs 2026 anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Heike Kubat

Studienleiterin

T +41 31 848 47 93

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

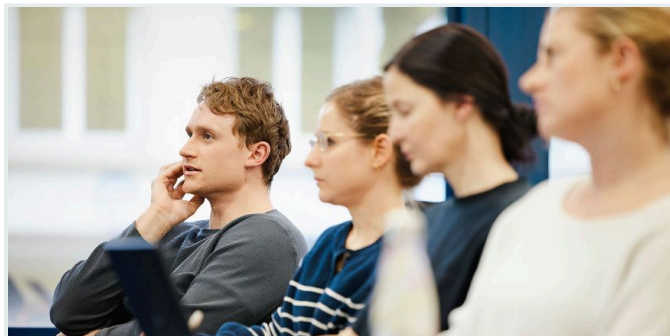
Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote am Departement Gesundheit

Haben Sie noch mehr Wissenshunger? Stillen Sie ihn mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.

Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!